

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «30» 08.2024г.

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
родительского комитета
№ 1 от «29» 08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Шалкинская СШ
Л.И.Родионова
Приказ № 157 от «30» 08. 2024г.

**Режим занятий дошкольной группы на 2024-2025
учебный год МКОУ Шалкинская СШ**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся дошкольной группы муниципального казённого общеобразовательного учреждения Шалкинская средняя школа (далее по тексту - учреждение) разработан в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального Государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольной группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

2. Режим работы дошкольной группы

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: • полного дня (9-часового пребывания) - с 7 ч 30 мин. до 16ч 30 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

3.2.. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - от полутора до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на

открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

- **Группа дошкольного возраста с 4 лет до 5 лет** - Длительность занятий 20 минут - 11 занятий в неделю, занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. Объём образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет- 20 минут.
- **Группа старшего дошкольного возраста с 5 лет до 6 лет** - Длительность занятий 25 минут – 13 занятий в неделю, занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. Объём образовательной нагрузки в первую половину дня 50 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.
- **Группа старшего дошкольного возраста с 6 лет до 7 лет** - Длительность занятий не более 30 минут – 14 занятий в неделю, занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. Объём образовательной нагрузки в первую половину дня 1 час, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

Режим занятий на 2024– 2025 учебный год младшей группы

| Дни недели | 1,5-2 года | Время | 2-3 года | Время |
|-------------------|--|-----------------|--|-----------------|
| Понедельник | 1. Развитие речи. Художественная литература | 9.00-9.10 | 1. Развитие речи. Художественная литература | 9.10-9.20 |
| | 2. Физкультурное | 9.30-9.40 | 2. Физкультурное | 9.40-9.50 |
| Вторник | 1. Музыкальное | 9.00-9.10 | 1. Музыкальное | 9.10-9.20 |
| | 2. Лепка | 9.30-9.40 | 2. Лепка/Конструирование | 9.40-9.50 |
| Среда | 1. Познавательное развитие. ФЭМП | 9.00-9.10 | 1. Познавательное развитие. ФЭМП | 9.10-9.20 |
| | 2. Физкультурное | 9.30-9.40 | 2. Физкультурное | 9.40-9.50 |
| Четверг | 1. Музыкальное | 9.00-9.10 | 1. Музыкальное | 9.10-9.20 |
| | 2. Познавательное ФЦКМ | 9.30-9.40. | 2. Познавательное ФЦКМ | 9.40-9.50 |
| Пятница | 1. Худ. творчество (Рисование) | 9.00-9.10 | 1. Худ. творчество. (Рисование) | 9.10-9.20 |
| | 2. Физкультурное (на улице) | 15.40- 15.50 | 2. Физкультурное (на улице) | 15.50- 16.00 |

Режим занятий на 2024– 2025 учебный год средней группы

| Дни недели | 3-4 года | Время | 4-5 лет | Время |
|-------------------|---|---|--|--|
| Понедельник | 1.Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении) | 9.00-9.15 9.40-9.55 | 1.Художественно-эстетическое развитие (Рисование) деятельность 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении) 3.Познавательное развитие (Конструирование) | 9.15-9.35 9.40-10.00 15.40-16.00 |
| Вторник | 1.Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2.Познавательное развитие (Формирование целостной картины мира) | 9.15-9.30 9.40-9.55 | 1.Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2.Познавательное развитие (Формирование целостной картины мира) | 9.15-9.35 15.40-16.00 |
| Среда | 1.Речевое развитие (Развитие речи/Приобщение к художественной литературе) 2.Физическое развитие (Физкультура на прогулке) | 9.00-9.15 9.30-9.45 | 1.Речевое развитие (Развитие речи /Приобщение к художественной литературе) 2.Физическое развитие (Физкультура на прогулке) | 9.00-9.20 9.30-9.50 |
| Четверг | 1.Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2.Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация) | 9.15-9.30 9.40-9.55 | 1.Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2.Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация) | 9.15-9.35 15.40-16.00 |
| Пятница | 1.Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений) 2. Физическое развитие (Физкультура в помещении) 3.Познавательное развитие (Конструирование) | 9.00-9.15 9.40-9.55 15.40-15.55 | 1.Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений) 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении) | 9.15-9.35 9.40-10.00 |

| Дни недели | 5-6 лет | Время | 6-7 лет | Время |
|-------------------|--|--|---|--|
| Понедельник | 1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 2. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 3. Физическое развитие (Физкультура на прогулке) | 9.00-9.25 9.40-10.05 15.30-15.55 | 1 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 2. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 3. Физическое развитие (Физкультура на прогулке) | 9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00 |
| Вторник | 1. Коммуникация (Обучение грамоте) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка) | 9.00-9.25 9.40-10.10 | 1. Коммуникация (Обучение грамоте) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка) | 9.00-9.30 9.40-10.10 |
| Среда | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Художественно - эстетическое развитие (Лепка/аппликация) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении) | 9.00-9.25 9.40-10.05 15.30-15.55 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Художественно - эстетическое развитие (Лепка/аппликация) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении) | 9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00 |
| Четверг | 1. Коммуникация (Развитие речи) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 3. Познание (Конструирование) | 9.00-9.15 9.40-10.05 15.30-15.55 | 1. Коммуникация (Развитие речи) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 3. Познание (Конструирование) | 9.25-9.45 9.40-10.10 15.30-16.00 |
| Пятница | 1. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 2. Физическое развитие (Физкультура в помещении) | 9.00-9.25 9.40-10.05 | 1. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 2. Познавательное развитие (ФЭМП) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении) | 9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00 |

Режим занятий на 2024– 2025 учебный год старшей группы

Режим дня

Режим дня, разработанный учреждением, соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Прием пищи организован с интервалом 3 - 4 часа. Дневной сон составляет для детей: от 1г.6м. до 3 лет – 3 часа в день (15 часов в неделю), от 3 до 5 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю), от 5 до 7 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю).

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет.

(холодный период года)

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Прием детей, игра, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед | 11.00-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам | 15.30-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.30 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 16.30-17.30 |

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет.

(тёплый период года)

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Прием детей на улице. Свободная игра | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика (на улице) | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-8.45 |
| Свободная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |

| | |
|---|-------------|
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки. Водные процедуры | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Свободные игры детей/ Занятия по подгруппам | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.20-17.30 |

Режим дня разновозрастной средней группы

(холодный период)

| | |
|---|---------------|
| Прием детей, игровая деятельность | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей | 9.00 – 10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулке | 10.10 – 11.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10 – 11.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.40 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа) | 15.45 - 16.05 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.05 - 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 -17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.00 - 17.30 |

Режим дня разновозрастной средней группы

(теплый период)

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, игровая деятельность | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей | 9.00 – 9.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.40-9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулке | 10.00– 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 |

| | |
|---|---------------|
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 15.30- 16.00 |
| Вечерний круг | 16.00 -16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10 - 17.30 |

Режим дня разновозрастной старшей группы

(холодный период года)

| № п/п | Деятельность | Время |
|-------|---|---------------|
| 1. | Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность | 7.00 – 8.10 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 – 8.50 |
| 4. | Утренний круг | 8.50 – 9.10 |
| 5. | Подготовка к занятиям. Организованная образовательная деятельность. | 9.10 – 10.20 |
| 6. | Второй завтрак | 10.20 – 10.30 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 10.30 – 12.00 |
| 8. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.00 – 12.40 |
| 9. | Подготовка ко сну , дневной сон. | 12.40 – 15.10 |
| 10. | Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| 11. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.50 |
| 12. | Организованная образовательная деятельность | 15.50 – 16.15 |
| 13. | Игры, самостоятельная деятельность. | 16.15 – 16.30 |
| 14. | Вечерний круг | 16.30 – 16.40 |
| 15. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40 – 17.30 |

Режим дня разновозрастной старшей группы

(тёплый период)

| № п/п | Деятельность | Время |
|-------|---|---------------|
| 1. | Прием детей на улице. Свободная игра | 7.00 – 8.10 |
| 2. | Утренняя гимнастика (на улице). | 8.10 – 8.20 |
| 3. | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20 – 8.40 |
| 4. | Утренний круг | 8.40 – 9.00 |
| 5. | Свободная деятельность детей | 9.00 – 9.20 |
| 6. | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.20 – 12.00 |
| 7. | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| 8. | Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 12.00 – 12.30 |
| 9. | Обед | 12.30 – 13.20 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.20 – 15.10 |
| 11. | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.25 |
| 12. | Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| 13. | Свободные игры детей | 15.40 – 16.00 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.00 |

| | | |
|-----|---------------------------------|---------------|
| 15. | Вечерний круг, уход детей домой | 17.00 – 17.30 |
|-----|---------------------------------|---------------|

