

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «30» 08.2024г.

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания  
родительского комитета  
№ 1 от «29» 08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ Шалкинская СШ  
Л.И.Родионова  
Приказ № 157 от «30» 08. 2024г.

**Режим занятий дошкольной группы на 2024-2025  
учебный год МКОУ Шалкинская СШ**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся дошкольной группы муниципального казённого общеобразовательного учреждения Шалкинская средняя школа (далее по тексту - учреждение) разработан в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального Государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольной группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

## **2. Режим работы дошкольной группы**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: • полного дня (9-часового пребывания) - с 7 ч 30 мин. до 16ч 30 мин.;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

3.2.. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - от полутора до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин

## **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на

открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

- **Группа дошкольного возраста с 4 лет до 5 лет** - Длительность занятий 20 минут - 11 занятий в неделю, занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. Объём образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет- 20 минут.
- **Группа старшего дошкольного возраста с 5 лет до 6 лет** - Длительность занятий 25 минут – 13 занятий в неделю, занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. Объём образовательной нагрузки в первую половину дня 50 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.
- **Группа старшего дошкольного возраста с 6 лет до 7 лет** - Длительность занятий не более 30 минут – 14 занятий в неделю, занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. Объём образовательной нагрузки в первую половину дня 1 час, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

**Режим занятий на 2024– 2025 учебный год младшей группы**

<b>Дни недели</b>	<b>1,5-2 года</b>	<b>Время</b>	<b>2-3 года</b>	<b>Время</b>
Понедельник	1. Развитие речи. Художественная литература	9.00-9.10	1. Развитие речи. Художественная литература	9.10-9.20
	2. Физкультурное	9.30-9.40	2. Физкультурное	9.40-9.50
Вторник	1. Музыкальное	9.00-9.10	1. Музыкальное	9.10-9.20
	2. Лепка	9.30-9.40	2. Лепка/Конструирование	9.40-9.50
Среда	1. Познавательное развитие. ФЭМП	9.00-9.10	1. Познавательное развитие. ФЭМП	9.10-9.20
	2. Физкультурное	9.30-9.40	2. Физкультурное	9.40-9.50
Четверг	1. Музыкальное	9.00-9.10	1. Музыкальное	9.10-9.20
	2. Познавательное ФЦКМ	9.30-9.40.	2. Познавательное ФЦКМ	9.40-9.50
Пятница	1. Худ. творчество (Рисование)	9.00-9.10	1. Худ. творчество. (Рисование)	9.10-9.20
	2. Физкультурное (на улице)	15.40- 15.50	2. Физкультурное (на улице)	15.50- 16.00

**Режим занятий на 2024– 2025 учебный год средней группы**

<b>Дни недели</b>	<b>3-4 года</b>	<b>Время</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>Время</b>
Понедельник	1.Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении )	9.00-9.15  9.40-9.55	1.Художественно-эстетическое развитие (Рисование) деятельность 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении ) 3.Познавательное развитие (Конструирование)	9.15-9.35  9.40-10.00  15.40-16.00
Вторник	1.Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2.Познавательное развитие (Формирование целостной картины мира)	9.15-9.30  9.40-9.55	1.Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2.Познавательное развитие (Формирование целостной картины мира)	9.15-9.35  15.40-16.00
Среда	1.Речевое развитие (Развитие речи/Приобщение к художественной литературе) 2.Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.15  9.30-9.45	1.Речевое развитие (Развитие речи /Приобщение к художественной литературе) 2.Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.20  9.30-9.50
Четверг	1.Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2.Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация)	9.15-9.30  9.40-9.55	1.Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2.Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация)	9.15-9.35  15.40-16.00
Пятница	1.Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений ) 2. Физическое развитие (Физкультура в помещении ) 3.Познавательное развитие (Конструирование)	9.00-9.15  9.40-9.55  15.40-15.55	1.Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений) 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.15-9.35  9.40-10.00

<b>Дни недели</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>Время</b>	<b>6-7 лет</b>	<b>Время</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 2. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 3. Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.25  9.40-10.05  15.30-15.55	1 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 2. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 3. Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.30  9.40-10.10  15.30-16.00
Вторник	1. Коммуникация (Обучение грамоте) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.00-9.25  9.40-10.10	1. Коммуникация (Обучение грамоте) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.00-9.30  9.40-10.10
Среда	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Художественно - эстетическое развитие (Лепка/аппликация) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.25  9.40-10.05  15.30-15.55	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Художественно - эстетическое развитие (Лепка/аппликация) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.30  9.40-10.10  15.30-16.00
Четверг	1. Коммуникация (Развитие речи) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 3. Познание (Конструирование)	9.00-9.15  9.40-10.05  15.30-15.55	1. Коммуникация (Развитие речи) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 3. Познание (Конструирование)	9.25-9.45  9.40-10.10  15.30-16.00
Пятница	1. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 2. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.25  9.40-10.05	1. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 2. Познавательное развитие (ФЭМП) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.30  9.40-10.10  15.30-16.00

**Режим занятий на 2024– 2025 учебный год старшей группы**

### Режим дня

Режим дня, разработанный учреждением, соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Прием пищи организован с интервалом 3 - 4 часа. Дневной сон составляет для детей: от 1г.6м. до 3 лет – 3 часа в день (15 часов в неделю), от 3 до 5 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю), от 5 до 7 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю).

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

### Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет.

#### (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	9.00-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	15.30-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.30-17.30

### Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет.

#### (тёплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Свободная деятельность детей	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10



Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Свободные игры детей/ Занятия по подгруппам	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

### **Режим дня разновозрастной средней группы**

**( холодный период)**

Прием детей, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулке	10.10 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.45 - 16.05
Самостоятельная игровая деятельность	16.05 - 16.50
Вечерний круг	16.50 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 17.30

### **Режим дня разновозрастной средней группы**

**( теплый период)**

Прием детей, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей	9.00 – 9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулке	10.00– 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50

Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30- 16.00
Вечерний круг	16.00 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 - 17.30

### Режим дня разновозрастной старшей группы

(холодный период года)

№ п/п	Деятельность	Время
1.	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
4.	Утренний круг	8.50 – 9.10
5.	Подготовка к занятиям. Организованная образовательная деятельность.	9.10 – 10.20
6.	Второй завтрак	10.20 – 10.30
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
8.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.40
9.	Подготовка ко сну , дневной сон.	12.40 – 15.10
10.	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
11.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
12.	Организованная образовательная деятельность	15.50 – 16.15
13.	Игры, самостоятельная деятельность.	16.15 – 16.30
14.	Вечерний круг	16.30 – 16.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 17.30

### Режим дня разновозрастной старшей группы

(тёплый период)

№ п/п	Деятельность	Время
1.	Прием детей на улице. Свободная игра	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика (на улице).	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40
4.	Утренний круг	8.40 – 9.00
5.	Свободная деятельность детей	9.00 – 9.20
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.20 – 12.00
7.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
8.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 – 12.30
9.	Обед	12.30 – 13.20
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 – 15.10
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
13.	Свободные игры детей	15.40 – 16.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00

15.	Вечерний круг, уход детей домой	17.00 – 17.30
-----	---------------------------------	---------------

